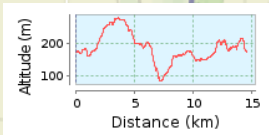


Rödinghausen - Grüner See - Nonnenstein - Neue Mühle und zurück



14.5 km (Rundkurs)

Gesamtanstieg: 340 m, Gesamtabstieg: 338 m
Höhendifferenz 197 m (Höhe von: 82 m bis 279 m)